



## **BALLANDO A VESPOLATE!**

Vespolate 06 dicembre 2010

Da quest'anno, una nuova attività si svolge a Vespolate, rivolta ai bambini e ai giovani di età compresa tra i 3 e i 13 anni, voluta dall'assessorato alla Cultura dell'Amministrazione Comunale. Si tratta dei corsi di danza tenuti dall'Associazione Culturale di Cilavegna "Dance Club" fondata, gestita e diretta da Paola Polato che dal 1987, insegna danza ai ragazzi con l'intento di avvicinarli a questa disciplina, educandoli al movimento e al senso del ritmo.

La scuola inoltre, si è affermata negli anni, partecipando a svariati concorsi nazionali indetti dai più importanti teatri di danza italiani, classificandosi sempre nei primi tre posti.



I corsi tenuti a Vespolate sono di due tipi. Viene data la possibilità di frequentare lezioni di Baby Dance, che altro non è, che una propedeutica alla danza riservata ai bambini della scuola materna e primaria. In questo corso, Paola Polato, affiancata da Alessandra Martelli, intende educare i bambini al movimento e al

senso del ritmo, studiando la coordinazione del peso, dello spazio e dell'energia.

I ragazzi più grandi, studiano con Alessandra Hip Hop, uno stile di danza sicuramente molto energetico, frizzante e travolgente, che trasmette tanta voglia di ballare, facendo molta attività fisica mirata alla realizzazione dei movimenti e delle figure più caratteristiche di questa disciplina, coinvolgendo tutte le parti del corpo.

E' inoltre intenzione delle insegnanti, preparare dal prossimo gennaio gli allievi ad un saggio di fine anno che si terrà nel mese di giugno.

Le iscrizioni ai corsi sono sempre aperte e attualmente sono circa una trentina i ragazzi che vi partecipano.

Le insegnanti sono disponibili a dare informazioni a chi è interessato e aspettano i ragazzi per una prova gratuita, tutti i martedì e venerdì in orario di corso, alle 16.15 per la propedeutica e alle 17.15 per Hip Hop.

